

令和5年

3月行事予定表

通所リハビリテーション
ハピネス椿



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	弥生		ボトルDE ボーリング	魚釣り ゲーム	お手玉 ポイ!	パター ゴルフ
5	6	7	8	9	10	11
	テーブル コロコロ	たくさん 答えて	輪投げ	射的	投げ輪 釣り	フリフリ ストロー
12	13	14	15	16	17	18
	モグラ たたき	ボール 脱出ゲーム	スリッパ ダーツ	タオルかけ ゲーム	お誕生会	ピン! パン!
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
	かさ DE 玉入れ	特別企画	バランス取り ゲーム	カーリング	必殺!! 仕分け人!!	おやつ作り
26	27	28	29	30	31	
	ワタシハ 誰デショー!	ナイス アシスト!	ホームラン 競争	バランス取り ゲーム	紙コップ ピラミッド	

お知らせ

◎3月の行事

- 21日(火) 特別企画
- 24日(金) 理美容の日
- 25日(土) おやつ作り



3月は春キャベツが旬!! 春キャベツに含まれているビタミンUは、胃の粘膜を修復し、胃の働きを正常に保ってくれる効果があります。別名“キャベジン”とも呼ばれています。



他にも食物繊維・ビタミンC・カルシウム・カリウムなど体内に必要な栄養素がたっぷり! 春キャベツは冬キャベツに比べ、葉がやわらかくて生食にも適しています♪

3月のお誕生日

- 70代...1名
- 80代...3名
- 90代...3名

※予定は事情により変更になる場合がございます。ご了承下さい。